**Αγαπημένοι μου μαθητές και μαθήτριες**

**Ελπίζω εσείς και η οικογένειά σας να είστε όλοι καλά και να έχετε δύναμη σ’ αυτές τις πρωτόγνωρες συνθήκες που αντιμετωπίζει ολόκληρος ο πλανήτης. Με πολύ προσοχή και περισσότερη υπευθυνότητα όλα θα ξεπεραστούν και σύντομα θα γυρίσουμε στις παλιές μας συνήθειες. Ελπίζω τώρα να κατανοείτε πόσο σημαντικό είναι να τηρούμε όλοι τους απαραίτητους κανόνες ατομικής υγιεινής, όχι μόνο για μας τους ίδιους, αλλά και για τους υπόλοιπους γύρω μας.**

**Όσον αφορά στο μάθημά μας, στην ιστοσελίδα του σχολείου υπάρχουν ήδη επαναληπτικές ασκήσεις πάνω σε διάφορες ενότητες τις οποίες ήδη έχουμε μελετήσει. Μπορείτε να ασχοληθείτε με κάποιες ή με όλες και να μου στείλετε τις απαντήσεις στο email** [**hehomeschooling@gmail.com**](mailto:hehomeschooling@gmail.com) **Επίσης, μπορείτε να ασχοληθείτε με τη δημιουργία ενός project. Προτεινόμενα θέματα και τρόπους παρουσίασης θα βρείτε παρακάτω.**

**Για οποιεσδήποτε απορίες έχετε επικοινωνήστε μαζί μου μέσω email ή μέσω του messenger Elsa Marouda.**

**Ελπίζω να είστε καλά και καλή αντάμωση το συντομότερο!!!**

**Με αγάπη,**

**Ελισάβετ Μαρούδα**

**19/03/20**

**ΟΙΚΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**

**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ PROJECT**

**Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

1. **Διατροφή και υγεία**
2. **Νερό – Πηγή ζωής για τον άνθρωπο**
3. **Η σημασία του αλατιού στη διατροφή του ανθρώπου**
4. **Μεσογειακή Διατροφή**
5. **Μεσογειακή Πυραμίδα**
6. **Η σημασία του πρωινού στη διατροφή του εφήβου**
7. **Ιδέες για υγιεινά πρωινά**
8. **Υγιεινά σνακ για τους εφήβους**
9. **Τα δέκα χειρότερα σνακς για παιδία και εφήβους**
10. **Ο κίνδυνος των FAST FOOD**
11. **10 συμβουλές για μια καλή υγεία**
12. **Πόση ζάχαρη κρύβεται μέσα…**
13. **Πόσο λίπος κρύβεται μέσα…**
14. **Λίπος, ζάχαρη, αλάτι – τρία θρεπτικά συστατικά που θέλουν προσοχή**

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ PROJECT**

**Τα παραπάνω project μπορούν να πραγματοποιηθούν συνδυάζοντας 1 ή και περισσότερα θέματα, αν το επιθυμείτε, με τους ακόλουθους τρόπους:**

* **Παρουσίαση σε υπολογιστή με power point (τουλάχιστον 10 διαφάνειες, εξώφυλλο, εικόνες και κείμενο, παράδοση σε usb, στην τελευταία διαφάνεια οι πηγές που χρησιμοποιήθηκαν) - ΠΡΟΣΟΧΗ! Το copy paste δεν βαθμολογείται.**
* **Αφίσες σε χαρτόνι Α2, Α3 (κολάζ, ζωγραφική, κείμενο, κ.α.)**
* **Τρισδιάστατες κατασκευές με διάφορα υλικά δικής σας επιλογής**
* **Παρουσίαση σε άλλα προγράμματα, όπως movie maker, viva video, scratch, joomag, comiclife κτλ**
* **Σύνταξη ποιήματος ή τραγουδιού**
* **Σύνταξη θεατρικού κειμένου**

**ΟΛΕΣ οι εργασίες είναι ατομικές ή ομαδικές μέχρι 2 μαθητές/τριες**

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ το αργότερο μέχρι 30 Απριλίου.**

**ΝΑ ΕΧΟΥΝ στην μπροστινή σελίδα ή σε εμφανές σημείο τα παρακάτω στοιχεία:**

|  |
| --- |
| **ΘΕΜΑ:**  **ΜΑΘΗΜΑ: Οικιακή Οικονομία**  **ΟΝΟΜΑ ΜΑΘΗΤΉ/ΤΡΙΑΣ:**  **ΟΝΟΜΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑΣ: Ελισάβετ Μαρούδα**  **ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2019-2020** |

**ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ:**

**[](https://www.google.gr/imgres?imgurl=http://www.top10homeremedies.com/wp-content/uploads/2013/11/reduce-belly-fat-foods.jpg&imgrefurl=http://www.top10homeremedies.com/superfoods/top-10-superfoods-reduce-belly-fat.html&h=500&w=500&tbnid=2sr7TjT9ZflxgM:&docid=5BgLE5fwXi4n1M&ei=to25Vo3CM6ig6ATF3b74Bw&tbm=isch&ved=0ahUKEwiN9YyVjerKAhUoEJoKHcWuD384yAEQMwg0KDEwMQ)**



