

Μαθαίνω ποδόσφαιρο

## 1. Βασικές τεχνικές (έλεγχος της μπάλας)

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Στο βίντεο παρουσιάζονται κάποιες από τις βασικές τεχνικές του αθλήματος του ποδοσφαίρου και συγκεκριμένα ο έλεγχος και το ντριμπλάρισμα της μπάλας με τα πόδια, η αλλαγή της κατεύθυνσης της μπάλας με το εσωτερικό και το εξωτερικό του ποδιού, το σταμάτημα της μπάλας με τη σόλα, καθώς και η προσποίηση και η αλλαγή κατεύθυνσης. Στόχος του βίντεο είναι η εξοικείωση των μαθητών με τις προαναφερθείσες βασικές τεχνικές του ποδοσφαίρου.

Βίντεο: <http://photodentro.edu.gr/v/item/video/8522/1076?display=preview&cboxWrapper=600>

## 2. Βασικές τεχνικές (μεταβίβαση και υποδοχή της μπάλας)

### ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Στο βίντεο παρουσιάζεται η θεμελιώδης τεχνική του αθλήματος του ποδοσφαίρου, δηλαδή η μεταβίβαση ή πάσα και, αντίστοιχα, η υποδοχή της μπάλας. Ειδικότερα, παρουσιάζεται η συρτή πάσα με το εσωτερικό του ποδιού και η υποδοχή της, καθώς και η μακρινή πάσα με το μετατάρσιο, που περιλαμβάνει πτήση της μπάλας στον αέρα και, αντίστοιχα, η υποδοχή της. Στη συνέχεια, παρουσιάζεται η τεχνική της επαναφοράς της μπάλας από τον πλαϊνό εξωτερικό χώρο του γηπέδου, με ρίψη της με τα δύο χέρια, σε συμπαίκτη που βρίσκεται μέσα στο γήπεδο. Στόχος του βίντεο είναι η εξοικείωση των μαθητών με τις προαναφερθείσες βασικές τεχνικές του ποδοσφαίρου.

Βίντεο: <http://photodentro.edu.gr/v/item/video/8522/1075?display=preview&cboxWrapper=600>