

Ο Σύνδεσμος Γονέων & κηδεμόνων του Γυμνασίου Αγίου Στυλιανού,
σας προσκαλεί σε επιμορφωτική διάλεξη με θέμα:

«Αντίο stress, άμεσοι τρόποι αντιμετώπισης»



Δέσποινα Χατζησάββα

Κλινική Υπνοθεραπεύτρια
Master NLP
Σύμβουλος Ζωής και Σχέσεων
Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων
Συγγραφέας
Δημιουργός Προγράμματος
«Σπάζοντας τη Μοναξιά»

Τετάρτη 23/11/2022 και ώρα 19:00, στην αίθουσα της εκκλησίας
του Ιερού Ναού Αγίου Στυλιανού, Άσπρες, Στρόβολος

Κατάλληλο για όλους!

Στο τέλος της διάλεξης θα δοθεί χρόνος για συζήτηση και ερωτήσεις, ενώ θα δοθεί
και πιστοποιητικό παρακολούθησης για όσους το επιθυμούν. Για περισσότερες
πληροφορίες, επικοινωνήστε με το τηλέφωνο 99327773, Δέσποινα.